



GANZKÖRPERTRAINING

IN NUR 20 MINUTEN DIE WOCHE!

E Elektro

M Muskel

S Stimulation

Gegen Vorlage erhalten Sie:

- Ein kostenloses Probetraining
- Eine kostenlose InBodyvermessung

Pro Person kann nur ein Gutschein eingelöst werden.

Tun Sie was, um Ihren Körper fit zu halten:
Testen Sie das **zeitsparendste Training**,
das Sie jemals kennengelernt haben!



terra sports setzt auf eine
Methode aus Astronautik
und Sportmedizin:



Ems-Training, eine innova-
tive Muskelstimulierung.
Studien - u.a der
Sporthochschule Köln -
haben ihre hohe



Wirksamkeit bewiesen. Und
terra sports zeigt, was
damit alles möglich ist:

- Ein **Mega-Plus an Trainingseffizienz**,
von dem jeder profitieren kann!

- **20 Minuten Training** pro Woche
reichen - auch bei ambitionierten Zielen!

Am besten gleich mal selbst testen!

terra sports GmbH
Bahnhofstr. 7
42551 Velbert
Telefon: 02051 / 9 15 07 80

mail: velbert@terra-sports.de

terra
sports
YOUR PERSONAL FITNESS

www.terra-sports.de