



GESUNDHEITS-  
**REHASPORT**  
Essen e.V.

## GEMEINSAM STARK BEI ADIPOSITAS!

Unsere ausgebildeten Sport-Therapeuten unterstützen stark übergewichtige Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen durch tägliche AQUA-Kurs-Angebote und BEWEGUNGS-Programme, wieder aktiver und leistungsfähiger am Leben teilzunehmen.

### BEHANDLUNGSZIELE

- Verbesserung der Lebensqualität durch neu erlebte Freude an der Bewegung
- Gesundheitssteigerung durch Gewichtsreduktion
- Unterstützung bei einem gesunden Lebensstil
- gemeinsamer Erfahrungsaustausch





### **Kursangebote**

- Übersicht der täglichen Rehabilitationskurse:  
siehe Homepage oder telefonische Auskunft

### **Trainingsstätten**

- Alfried-Krupp-Krankenhaus  
Hellweg 100, 45276 Essen-Stelle
- Bewegungsbad des Alfried-Krupp-Kranken-  
hauses, Alfried-Krupp-Str. 21,  
45131 Essen-Rüttenscheid
- Bewegungsbad der Mundus Residenz  
Giradetstr. 16, 45131 Essen

### **Kooperationen**

Enge Zusammenarbeit und Austausch mit

- Alfried-Krupp-Krankenhaus
- Helios-Kliniken
- Bewegungszentrum „Richtig Essen“
- Praxis für Ernährungsberatung Heike Stumpf

### **Kostenübernahme durch die Kranken- kassen**

- Bei sportlicher Betätigung und regelmäßi-  
ger Teilnahme übernimmt die Krankenkasse  
die Kosten für 50 oder 120 Trainings-  
einheiten gem. § 44 Abs. 1 Nr. 3 +4 SBG IX.

**Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen:**

**Gesundheits-REHASPORT Essen e.V.**  
**BJÖRN FRIEDRICH und STEFFI DRÜKE**  
mobil 0163-720 27 94 u. 0170-448 39 24

**www.rehasport-in-essen.de**  
**info@rehasport-in-essen.de**